

Newsletter

März 2016



Liebe Leserinnen und Leser,

unser neues Programmheft haben Sie seit einigen Wochen in den Händen. Es bietet wie immer viele interessante Kurse und Veranstaltungen an – 230 sind es genau.

133 Kursleiterinnen und Kursleiter tragen viele interessante Themen vor. Es werden also immer mehr Kurse von unseren ehrenamtlichen Kursleiterinnen und Kursleitern angeboten. Jetzt, Ende Februar, haben Sie sich sicher schon zu Ihren gewünschten Kursen und Veranstaltungen angemeldet und vielleicht schon an einigen teilgenommen. Und seien Sie nicht zu enttäuscht, wenn Sie mal nicht an dem Kurs Ihrer Wahl teilnehmen können – es gibt so viele andere interessante Veranstaltungen – und vielleicht wird der gewünschte Kurs ja im nächsten Halbjahr wiederholt.

In diesem Jahr findet unsere Mitgliederversammlung am 20. April statt. Die Einladung und die Tagesordnung werden gleichzeitig mit dem Newsletter verschickt. Da Neuwahlen sowohl zum Vorstand als auch zum Beirat stattfinden, würden wir uns über Ihr Kommen besonders freuen.

Ein weiterer Höhepunkt dieses Jahres wird unsere Jubiläumsfeier zum 10jährigen Bestehen der Akademie 55plus am 21. Mai 2016 sein. Im Programmheft haben Sie die Vorankündigung ja sicherlich schon gelesen. Der Kartenverkauf für die Abendveranstaltung findet ab 01.03.2016 in der Geschäftsstelle statt. Außerdem kann man Eintrittskarten online bestellen. Informationen dazu finden Sie auf der [Homepage](#).

Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Spaß mit unserem neuen Programm und hoffe, dass wir einen schönen Frühling bekommen und auch die Ostertage im Freien genießen können.

Ihre

Ulrike Poppensieher

In welchen Veranstaltungen es noch freie Plätze gibt, findet man auf der Homepage unter dem Menüpunkt [Freie Plätze](#).

Hier erhalten Sie einen tagesaktuellen Überblick über die Kurse und Einzelveranstaltungen, die Sie direkt - ohne Warteliste - buchen können. Die Veranstaltungen sind chronologisch geordnet.

Neues aus den Fachbereichen

Fachbereich Theater und Musik



Mika Dietrich hat in ihrem Fachbereich jetzt Unterstützung bekommen durch Barbara Raudzus für den Bereich Theater und Richard Weber-Laux für den Bereich Musik.

Barbara Raudzus war 30 lang Jahre als Lehrerin tätig. Ihre Hobbys sind Theater, Kunst und Sport. Eine ihrer Aufgaben ist die Zusammenarbeit mit dem Staatstheater Darmstadt.

Richard Weber-Laux ist noch als Diplominformatiker tätig. Er erstellt Studienmaterial im Bereich Social Media und gibt Fachbücher heraus. Seine Leidenschaft gilt von Kindheit an der Musik. Der Fachbereich Theater und Musik wird in Zukunft von diesem Team betreut.

Fachbereich Filme, Reiseberichte



Wolfram Tischendorf hat den Fachbereich „Filme, Reiseberichte“ übernommen. Er hat seine vielen Reisen in Bildern festgehalten und bietet u.a. Kurse zum Erstellen von Fotobüchern an.

Wer einen Reisebericht oder eine interessante Dokumentation als Bilderschau, als Videofilm oder als Medienpräsentation den Mitgliedern zeigen will, kann ihn in diesem Fachbereich anbieten.

Fachbereich Digitale Medien



Nach mehr als 5 Jahren Mitarbeit in der IT-Gruppe der Aka 55plus hat Wilfried Rüsse den Fachbereich Digitale Medien von Bruno Klohe übernommen.

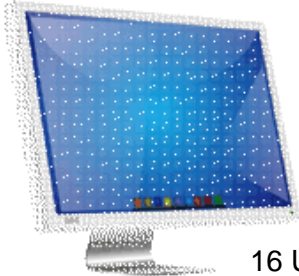
E-Mail, Smartphone, Internet sind alltägliche Kommunikations- und Informationsmittel geworden. Im Fachbereich Digitale Medien finden Sie Angebote, um Kenntnisse zu erwerben, zu erweitern und sich mit diesen Medien auseinanderzusetzen.

Margret Wendling

Nicht im Programmheft...

Die folgenden Angebote stehen nicht im Programmheft, weil sie aus unterschiedlichen Gründen nach Beginn des Semesters eingereicht wurden:

02. März: Flüssigkristalle & andere Displaymaterialien



Sicherheit von Flüssigkristallen (LCs) und LCDs für Verbraucher und Umwelt, (öko)toxikologische Untersuchungen bei Merck, Nachhaltigkeit LCDs und LC-Produktion, Energieeffizienz von Endgeräten und Verwertungswege für gebrauchte LCD-Endgeräte sind Themen des Vortrags von Werner Becker.

16 Uhr Vortragsraum, Heidelberger Straße 89

> [zum Anmeldeformular](#)

Walking mit heiteren Übungen fürs Gehirn - ab Di 1. März



Der Weg führt ca. 8 km über Wald- und Feldwege mit leichten Steigungen.

Termin: ab Dienstag, 1. März, 10:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt: Straßenbahn - Haltestelle DA-Eberstadt Friedhof Voraussetzung: gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung.

Leitung: Andrea Mittmann

> [zum Anmeldeformular](#)

Arthur Schnitzler – Freuds Doppelgänger? – ab Di 5. April



Freud schrieb 1922 an Arthur Schnitzler zum 60. Geburtstag:

„Ihr Ergriffensein von den Wahrheiten des Unbewußten, von der Triebnatur des Menschen, Ihre Zersetzung der kulturell-konventionellen Sicherheiten, das alles berührte mich mit einer unheimlichen Vertrautheit.“ Im Verlauf des Kurses werden einige charakteristische

erzählende Texte Schnitzlers gelesen.

Di 05.04.2016 - 26.04.2016 Literaturhaus, Kasinostr. 3 Bibliothek

Leitung: Hartmut Scheible

> [zum Anmeldeformular](#)

Sportliches Radfahren - ab Di 15. März



Das stetig gewachsene Interesse am Kurs - Sportliches Radfahren - hatte zur Folge, dass etliche Radsportbegeisterte erstmal auf der Warteliste gelandet sind. Dankenswerterweise hat sich jetzt der bisherige Teilnehmer **Thomas Werner** bereit erklärt, einen 2. Kurs zu leiten. Das bedeutet, dass in Kurs 7837 noch Anmeldungen möglich sind.

Am 15.3. um 17 Uhr findet im Vortragsraum der AKA die übliche Vorberechnung für die neue Saison statt.

Details zur Terminplanung und Aufteilung der beiden Kurse können dabei festgelegt werden.

> [zum Anmeldeformular](#)

Radfahren in Darmstadt – sicher und gesund? - Do 14. April

Wir diskutieren mit Ullrich Ranly vom Straßenverkehrs- und Tiefbauamt und Thomas Graen von ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.).



Das Fahrrad ist für viele Menschen in Darmstadt das Verkehrsmittel der Wahl, um schnell und flexibel Ziele in der Stadt zu erreichen. Aber ist es auch gesund, in Darmstadt Fahrrad zu fahren? Und wie sicher können sich Fahrradfahrer in Darmstadts Verkehr bewegen? Wie sieht die Planung aus, Darmstadt zu einer fahrradfreundlichen Stadt zu entwickeln?

Moderation: Walter Schwebel und Margret Wendling

Donnerstag, 14. April, 18:00 Uhr, Vortragsraum, Heidelberger Str. 89, DA

> [zum Anmeldeformular](#) / Gäste sind herzlich willkommen.

Aka hilft Flüchtlingen – die ehrenamtliche Arbeit hat begonnen.

Unter Leitung von Frau Dr. Brodersen(ASB) dagmar.brodersen(at)gmx.de hat die ehrenamtliche Arbeit in der Notunterkunft **Staudinger Straße** begonnen: Für die Kinderbetreuung, Vermittlung allererster Deutschkenntnisse, Sportangebote, Handarbeitskurse, Spaziergänge werden noch engagierte Ehrenamtliche gesucht. Zum ersten Erfahrungsaustausch trifft sich die Gruppe am 09.03. um 17:30 Uhr im Vortragsraum. Wichtig für die Flüchtlinge ist, dass sie Aktivitäten außerhalb der Unterkunft angeboten bekommen. Der „Offene Treff Waldkolonie“ bietet täglich von 15:00 bis 18:00 Uhr die Gelegenheit bei Sport und Spiel mit den Flüchtlingen ins Gespräch zu kommen. Konkrete Hilfe kann geleistet werden: Dienstagvormittag (10:00 bis 12:00 Uhr), da wird im Gemeinschaftshaus Akazienweg mit Frauen und Kindern geturnt, gesprochen und gekocht.

Im **Schiebelhuthweg** sind inzwischen Familien und Alleinstehende für längere Zeit untergebracht. Herr Macht vom Diakonischen Werk koordiniert die Arbeit der Ehrenamtlichen und ist unser Ansprechpartner. Das 1.Koordinationsstreffen hat am 22.02. stattgefunden. Zunächst werden insbesondere für die vielen Kinder, die derzeit noch keine Plätze in Kitas und Schulen haben, Beschäftigungsmöglichkeiten geschaffen. Das können Spiel-, Mal-, oder Bastelangebote sein, aber auch alles andere, was Kindern Spaß macht.

Das Thema Sprachförderung ist ein weiterer Schwerpunkt, der Bedarf hier ist sehr groß. Herr Macht steht für Rückfragen zur Verfügung, am besten per Mail an macht(at)dw-darmstadt.de
Telefonnummer: 06151–3609640

Ansprechpartnerin der Akademie 55plus: Sigrid Geisen sigrid.geisen(at)aka55plus.de

Lernhelfer für Studenten

Am 15. Januar hatten wir Milad Karimi zu Besuch im Literaturhaus. „Einst Flüchtling, jetzt Professor“ hieß die Veranstaltung, zu der etwa 100 Besucher kamen. Sie wurden nicht enttäuscht: Eindrucksvoll berichtete der jetzige Hochschullehrer, wie er vor 20 Jahren von Darmstädter Lehrerinnen und Lehrern gefördert wurde.

Das wünschen sich auch jene jugendlichen Flüchtlinge, die jetzt an der TU Darmstadt als „Gaststudenten“ einen Deutschkurs besuchen. Sie sollen, wenn alles klappt, bald hier studieren. Dafür brauchen sie unsere Hilfe. Zusätzlich zum Deutschkurs der TU wollen wir versuchen, ihnen ein Sprachtraining in Alltagssituationen zu vermitteln. Dazu muss man übrigens nicht unbedingt Lehrer gewesen sein.

Über 20 Aka-Mitglieder haben sich schon gemeldet, die sich meist im Zweierteam als Lernhelfer engagieren möchten. Wer noch dazu stoßen möchte – wir können weitere „Paten“ noch sehr gut brauchen – möge sich bitte schnell melden. Am Samstag, den 5. März ist das erste gemeinsame Kennenlernen geplant.

Koordiniert wird das Projekt vom Leiter des Zentrums für Interkulturelle Kompetenz, Dr. Chris Merkelbach. [cmerkelbach\(at\)spz.tu](mailto:cmerkelbach@spz.tu)

Kontakt: **Heidrun Bleeck** [heidrun.bleeck\(at\)aka55plus.de](mailto:heidrun.bleeck@aka55plus.de)

Verhindert, keine Zeit, zu viel zu tun....



Vergessen Sie nicht, sich abzumelden, wenn Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können! Sie ersparen der Kursleitung Enttäuschung und geben anderen Interessenten die Möglichkeit, auf Ihren Platz nachzurücken!

Abmelden können Sie sich bei der Kursleitung per Telefon oder E-Mail oder bei der Geschäftsstelle unter 06151 - 9515557 oder info@aka55plus.de.

Redaktion: Heidrun Bleeck, Marika Dietrich, Sigrid Geisen, Petra Neumann-Prystaj, Walter Schwebel, Hannelore Sotscheck, Margret Wendling