

# Newsletter

## Oktober 2016



Liebe Leserinnen und Leser,

ich hoffe, dass Sie die letzten Sonnentage im September und Oktober noch einmal so richtig genießen konnten, denn jetzt geht es ja doch mit großen Schritten auf den Winter zu. Aber wenn das Wetter dann nicht so gut ist, können Sie ja zu Ihren Aka-Kursen und –Vorträgen gehen und so auch etwas für Ihr Wohlbefinden tun.

Dieser Newsletter ist nur sehr kurz, soll Sie aber über einige wichtige Dinge informieren - der Weihnachtsnewsletter wird dann wieder ausführlicher. Jetzt geht es hauptsächlich um einige Reisen, deren Vorbesprechungen vor Erscheinen des nächsten NL sein werden, und die noch nicht im Programmheft stehen. Und auch darum, dass wir bei der Flüchtlingsbetreuung noch einige Helfer und Helferinnen brauchen.

Die Kursleiter unter Ihnen möchte ich gern daran erinnern, dass am 15. Oktober der Abgabeschluss für die Angebote für das erste Halbjahr 2017 ist. Sie setzen sich also am besten gleich an den Computer.

Ich wünsche Ihnen noch viele schöne Herbsttage und grüße Sie ganz herzlich

Ihre

*Ulrike Poppensieher*

## Neu: Online Computer-Sprechstunde (OCS) für Aka-Mitglieder



Wegen der großen Nachfrage wird ab dem 15.10.2016 als Ergänzung zur **Computer-Sprechstunde** in der Aka-Geschäftsstelle eine **Online Computer-Sprechstunde** angeboten. Das ist ein Beratungsangebot zu grundlegenden Fragen rund um den Computer durch computere erfahrene Mitglieder der Akademie 55plus unter Federführung des Computerstammtischs.

Mitglieder, die bereit sind, einen Berater mit einer Fernwartungssoftware auf ihren Computer zugreifen zu lassen, können ihr Computerproblem schriftlich beschreiben und per E-Mail an [computerhilfe@aka55plus.de](mailto:computerhilfe@aka55plus.de) senden.

Sie werden dann per E-Mail von einem Berater kontaktiert, der bei Zustandekommen eines telefonischen Online-Beratungstermins gemeinsam mit Ihnen auf Ihrem Computer nach Lösungen für das Computerproblem sucht.

Bei Fragen zu dem Angebot können Sie sich gerne an den OCS-Kursleiter: Harald Stoppel ([harald.stoppel@gmail.com](mailto:harald.stoppel@gmail.com)) wenden.

## Freie Plätze

Sie suchen eine Veranstaltung, an der Sie direkt – ohne Warteliste – teilnehmen können? Dann schauen Sie auf der Homepage der Aka 55plus in den Bereich „Freie Plätze“ im Hauptmenü.

Dort finden Sie einen tagesaktuellen Überblick. Die Veranstaltungen sind chronologisch geordnet. Tagesfahrten werden bei den Einzelveranstaltungen aufgeführt.

Außerdem weisen wir auf Veranstaltungen hin, die nicht im Programmheft aufgeführt sind, wie z.B. die



### **Wanderung auf dem Hessentagsweg in Bensheim am Sa 15. Oktober**

Treffpunkt: 10:00 Uhr Bahnhof Bensheim, Ausgang "City".

Reine Wanderzeit 3,5 - 4 Stunden, 2-3 Pausen. Ende etwa 15:30 Uhr.

Leitung: Ulrich Schöll

Vom Bahnhof Bensheim führt die Wanderung hinauf zum Bismarcksturm auf dem Hemsberg, zum blauen Türmchen (Luginsland) und zum Schönberger Kreuz. Vorbei am Staatspark "Fürstenlager" geht es zum Kirchberghäuschen und dann zurück zum Bahnhof Bensheim. Schwierigkeitsgrad mittel (einige kurze steile Strecken).

### **Tipps für Wanderfreunde:**

Wer mit der Aka wandert und im Besitz eines Handys oder Smartphones ist, sollte dieses für alle Fälle mitnehmen. Eingeschaltet natürlich! 😊

Auf jeden Fall gilt: Wer sich von der Gruppe entfernt, meldet sich bei der Wanderführung ab.

## Freie Plätze gibt es u.a. bei den folgenden Angeboten im Oktober:

Wem vor einer Reise mit dem Flugzeug immer ein bisschen mulmig ist, dem sei die Veranstaltung von Günter Natus empfohlen: „**Wie kann ich entspannt in den Urlaub fliegen?**“ (Nr.7977). Es wird erklärt, wie ein Flugzeug funktioniert, welche Airlines besonders sicher sind und welches der beste Platz ist. (Termin: Mi 12.10., 16-18 Uhr im Vortragsraum)

Für Interessenten an **digitaler Bildbearbeitung** bietet Dietmar Thiesies zwei Kurse an:

- Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop Elements 11 für Anfänger, jeden Freitag vom 14.10. – 25.11., 14:00 – 17:00 Uhr im Computerraum (Nr.8024)
- Einfache Bildbearbeitung mit Standardprogrammen von Windows, jeden Freitag vom 14.10. – 28.10., 9:30 – 11:30 Uhr im Computerraum (Nr.8026)

Freie Plätze gibt es noch für **Leonhard Bernsteins „Mass“**: Theaterstück für Sänger, Schauspieler, Instrumentalisten, und zwar für die

- Einführung und Probe (Nr.7939) am 29.10., ab 16 Uhr im Foyer des Darmstadtiums sowie
- die Aufführung (Nr.7938) am 30.10., 19:00 – 21:30 Uhr im Foyer des Darmstadtiums

Kursleiter: Richard Weber-Laux

Auf unserer Homepage finden Sie [weitere freie Plätze](#) - und unsere komfortable Online-Anmeldung.

## Aka hilft Flüchtlingen: Ehrenamtliche Helfer/innen gesucht!

### 1. für das Erstwohnhaus Schiebelhuthweg

Bei Ausflügen mit Familien, die dort leben, zu Zielen in Darmstadt und Umgebung kommen wir ins Gespräch mit Menschen aus verschiedenen Ländern.

Ganz wichtig ist Kinderbetreuung während der Sprachkurse der Eltern.

Das Diakonische Werk unterstützt unsere Idee von einer Teestube. Wie kann so ein Raum eingerichtet und gestaltet werden? Die Ausgestaltung des Raumes sollen die Flüchtlinge selbst übernehmen, brauchen dabei aber tatkräftige Unterstützung. Wer hat Lust kreativ zu arbeiten oder die Flüchtlinge zu künstlerischen Arbeiten anzuleiten?

Gesucht werden auch immer wieder Familienpaten, die zur Integration beitragen.



## **2. für die beiden Intensivklassen der Mornewegschule**

In den Klassen wurde ein Projekt „Ankommen in Darmstadt“ eingerichtet. Recherchen im Internet und in der Stadt sollen dazu beitragen, dass die Jugendlichen die Stadt und ihre Einrichtungen kennen lernen und sich hier zurechtfinden. Da die Klassen sehr heterogen sind (Alter, Herkunft, Bildungsstand) wünschen sich die Lehrkräfte ehrenamtliche Unterstützung, um mit Kleingruppen arbeiten zu können.

**Das nächste Treffen für Ehrenamtliche im Schiebelhuthweg und in der Mornewegschule findet am 12. Oktober um 16.00 Uhr im Besprechungsraum in der Geschäftsstelle statt.** (Benutzen Sie bitte den Eingang Niederstraße)

Wir freuen uns sehr über Ihre Unterstützung! Kontakt: [sigrid.geisen@jaka55plus.de](mailto:sigrid.geisen@jaka55plus.de)

## **Reisen mit der Aka**

Für die Jahre 2017 und 2018 sind mehrere größere Reisen geplant. Bitte beachten Sie, dass Info-Veranstaltungen zu einigen Reisen bereits im November 2016 stattfinden.

**Die Info-Veranstaltungen finden im Vortragsraum, Heidelberger Str. 89, statt.**

### **Reisen 2017**

**Kulturreise Flandern**, vom 30. April – 6. Mai 2017

**Info-Veranstaltung am Mo 21. November 2016, 18:00 – 19:30 Uhr**

**Radwanderung von der Main-Quelle bis zur Mündung**, vom 15. Mai – 19. Mai 2017

**Info-Veranstaltung am Mi 16. November 2016, 19:00 – 21:00 Uhr**

**Reise nach Spanien – Extremadura**, voraussichtlich 23. Mai. - 01. Juni 2017

**Info-Veranstaltung am Mo 7. November 2016 um 18:00 Uhr**

**Wandern an der Mecklenburgischen Seenplatte**, 7.- 12. September 2017

**Info-Veranstaltung am Do 19. Januar 2017 um 18:30 Uhr.**

**Reise nach Südafrika**, voraussichtlicher Termin: 2. Septemberhälfte 2017

**Info-Veranstaltung am Mi 30. November 2016, 16:00 - 18:00 Uhr**

Aktuelle Informationen zu den Reisen finden Sie auf der [Homepage der Aka](#)

### **Reisen 2018**

**Namibia: Auf den Spuren der Deutschen** / Februar 2018

**Info-Veranstaltung am Di 29. November 2016, 17:00 – 19:00 Uhr**

**Russland: St. Petersburg und Moskau**, voraussichtlich Juni 2018

Der Termin für die Info-Veranstaltung steht noch nicht fest.

Aktuelle Informationen zu den Reisen finden Sie auf der > [Homepage der Aka](#)

**Redaktion:** Margret Wendling, Sigrid Geisen, Hannelore Sotscheck